

Com escollir els recursos?

Elements bàsics per comprendre la mort

- UNIVERSALITAT: Tots els éssers vius moren.
- IRREVERSIBILITAT: La mort és definitiva.
- NO FUNCIONALITAT: Un cos mort no té funcions vitals.
- INEVITABILITAT: La mort és inevitable.
- CAUSALITAT: No sempre hi ha una causa clara.

A partir dels 12 anys, els infants comencen a entendre aquests conceptes.

Que parli del procés del dol i la importància del record

Que parli del record, és una eina fonamental per afrontar la pèrdua.
Pot aparèixer de dues maneres

- REMEMORACIÓ de moments compartits amb l'ésser estimat.
- PRESENCIA IMMATERIAL a través del pensament i les emocions

Importància del comiat en la mort

ESCOLTAR I ACOMPANYAR ajuda a processar la pèrdua amb empatia.
Un gest tan senzill com posar la mà sobra la d'una altra persona pot simbolitzar suport i consol.

Importància de mantenir les relacions quan l'alumnat es troba a casa malalt o hospitalitzat

Diferents desenllaços de la mort en els recursos

- MISSATGE ESPERANÇADOR: La mort no ha de ser vista com el final de tot.
- CONNEXIÓ PERMANENT: L'amor i els records perduren.
- VISIÓ OBJECTIVA: La mort és part del cicle de la vida.
- ACCEPTACIÓ SERENA: Personatges que afronten la mort amb tranquil·litat.
- COM A ALLIBERACIÓ: Especialment en casos de malaltia i patiment greu o extern.
- DIFERENTS ACTITUDS DAVANT LA MALALTIA.

To de la narració i/o locució: Trist o alegre?

Alguns recursos cerquen mostrar la mort com un fet natural i no sols com una experiència trista.

Interacció entre text i imatge per ampliar el significat de la història i reforçar el missatge emocional

Preferència per històries realistes i complexe.

Evitar relats excessivament ensucrats que no reflecteixin la complexitat de la vida real.

RECURSOS ÚTILS

- SUAVITAT en la manera de tractar el tema.
- POSITIVITAT i missatges d'esperança.
- CONNEXIÓ amb l'ésser estimat.
- ADREÇAMENT DE PORS i emocions.

RECURSOS CONSIDERATS NO ADEQUATS

- NARRACIONS CONFUSES o amb analogies.
- TRACTAMENT INSENSIBLE del tema.
- FREDOR EMOCIONAL en el llenguatge.
- HISTÒRIES QUE AUGMENTEN LA POR.

No perdre humor davant la malaltia i la mort

L'ús de l'humor pot ajudar a gestionar el temor i la incertesa, desdramatitzant el procés i fent-lo més accessible als infants